Дорогі в Христі!

У контексті виконання постанов Синоду Єпископів УГКЦ, що відбувся **з 1 по 10 липня** у Марійському духовному центрі «Зарваниця» **Патріарша комісія УГКЦ у справах молоді** спільно з **Патріаршою комісією у справах родини та мирян, Патріаршою катехитичною комісією, (Комісією освіти і виховання)** та **Душпастирською радою** напрацювали спільні пропозиції щодо відзначення **Дня підлітка УГКЦ — 17 вересня**. Ці пропозиції стали плодом робочих засідань вищезгаданих комісій, а також підсумком наших консультацій з експертами вікової психології та єпархіальним комісіями. Окрім послання владик, напрацювання передбачають ініціативи загальноцерковного рівня, які можуть бути реалізовані та адаптовані на **єпархіальному, парафіяльному, шкільному та сімейному рівнях**. Тому просимо єпархії, парафії, катехитів та педагогів **долучитися до їх проведення, поширення та реалізації**, обираючи ті формати, які найкраще відповідають потребам конкретного середовища.

Синод Єпископів визначив **17 вересня** як дату відзначення Дня підлітка, однак пропонуємо розглядати його ширше — як **Комплекс ініціатив та заходів для підлітків УГКЦ упродовж останніх двох тижнів вересня, з особливою увагою до встановленої Синодом дати відзначення - 17 вересня, в день спомину Святих Віри, Надії, Любові та їхньої матері Софії.** Відповідно, сама дата Дня підлітка може стати як початком, так і кульмінацією цієї ініціативи. Водночас важливо, щоб запропоновані ідеї не залишалися лише подіями одного дня, а ставали частиною **тривалої праці з підлітками протягом року**. Адже День підлітка відзначатиметься щороку, і вже зараз важливо закласти традицію та тяглість цього святкування.

Для спільної комунікації просимо використовувати **запропонований логотип Дня підлітка** (нижче прикріпляємо файл), поширювати інформацію про локальні ініціативи та використовувати хештег **#ДеньПідліткаУГКЦ**. Це допоможе об’єднати різні ініціативи в єдину загальноцерковну кампанію, побачити її масштаб та сформувати підсумки. Також запрошуємо долучатися до **флешмобу в соціальних мережах**, який стане одним із способів видимої спільної присутності підлітків та церковних спільнот.

Окремою біблійною основою Дня підлітка пропонуємо взяти **євангельську історію про 12-річного Ісуса в Єрусалимському храмі (Лк. 2, 41–52)**. Це єдина біблійна розповідь, яка детально описує період дитинства Ісуса у віці 12 років, та може стати емблематичною в нашій праці з підлітками. Саме **12 років** можемо розглядати як символічний вік переходу — час, коли молода людина вже починає ставити глибші запитання про себе, Бога, своє покликання та місце у спільноті. Тому історія Ісуса, Який у цьому віці вже усвідомлює

Свої стосунки з Отцем і говорить про те, що має бути при тому, що належить Йому, може стати доброю основою для розмови з сучасними підлітками.

«Чого ж ви шукали Мене? Хіба ви не знали, що я маю бути при справах Отця мого?» (Луки 2:49) **Запропоноване гасло Дня підлітка можна використовувати не лише 17 вересня, а й упродовж усього року**, інтегруючи його у катехитичні, освітні, молодіжні, родинні та парафіяльні ініціативи. Це дозволить поступово формувати культуру уважного ставлення до підлітків та їхнього активного включення у життя Церкви.

Пропозиції щодо святкування ПКуСМ

№	Рівень	Пропозиції
1	Всецерковний	● Звернення єпископів УГКЦ до підлітків. ● Загальноцерковна інформаційна кампанія до Дня підлітка, інформація про цей день. ● Підготовка тематичних матеріалів: логотип, гасло, банери, соціальна реклама. ● Публікація відеопослання єпископів, священників та молодих людей. ● Проведення всецерковної молитви за підлітків. ● Підготовка катехитичних та формаційних матеріалів для єпархій. ● Запуск загальноцерковних онлайн-ініціативи для підлітків: 1) **Флешмоб:** **#ЯНеЗанадтоМалий** Підлітки публікують відео/фото із відповіддю на питання: «Що я можу зробити вже зараз, хоча я ще підліток?» 2) **YouTube-марафон протягом дня** (як Вітер на-Дії) Кожні 1–2 години — включення з іншої єпархії: Львів; Київ; США тощо. Підлітки показують свою спільноту, розповідають про себе, співають, проводять маленьку молитву чи челендж. **Фінал — спільне включення з усіх регіонів.** **3) Всеукраїнський квест «Слідами молодого Ісуса»**

		Зробити **онлайн квест**, який парафії проходять 17 вересня. Наприклад, 7 завдань: Я і Бог, Я і моя сім'я, Я і друзі, Я і мої таланти, Я і мої страхи, Я і моє місто, Я і моє покликання. Кожна станція має коротке біблійне слово + завдання. 4) **Молодіжний родинний табір «Разом вдома», 25–27 вересня 2026 року, м. Львів,** що об'єднає батьків і підлітків у просторі спільного навчання, діалогу, творчості, молитви та відпочинку. Програма табору зосереджена на **побудові взаєморозуміння між батьками та підлітками, розвитку довіри й відкритої комунікації, зміцненні сімейних зв'язків та формуванні відповідального ставлення до життя сім'ї й громади**. Через психологічні зустрічі, сімейні квести, арт-терапію, спільні активності, молитву та неформальне спілкування учасники матимуть можливість не лише провести час разом, а й по-новому відкрити одне одного.
2	Єпархіяльний	● Архиєрейська Божественна Літургія за участю підлітків. ● Зустріч єпископа з підлітками у форматі відкритого діалогу. ● Молодіжний фестиваль або форум підлітків єпархії. ● Спільна молитва, свідчення, музична програма. ● Благодійна або соціальна акція, яку організовують самі підлітки. ● Навчання для аніматорів, катехитів та відповідальних за душпастирство підлітків.
3	Парафіяльний	● Благословення підлітків під час недільної Божественної Літургії. ● Окрема молитва за підлітків і їхні родини. ● Парафіяльна зустріч або вечір спілкування. ● Біблійна катехизація чи тематична духовна наука. ● Спортивний, творчий або інтелектуальний захід. ● Залучення підлітків до літургійного служіння та волонтерства. ● Спільна благодійна ініціатива підлітків. ● Зустріч з психологом про кризу підлітків.

4	Шкільництво	● Проведення тематичного уроку або виховної години про покликання, дружбу, відповідальність та християнські цінності. ● Організація спільної молитви або духовної зустрічі. ● Проведення творчих конкурсів, квестів, дебатів чи майстер-класів. ● Залучення випускників, молодіжних лідерів та священників до зустрічей із підлітками. ● Організація волонтерських або соціальних ініціатив.
5	Сім’я	● Спільна сімейна молитва за дітей-підлітків. ● Благословення дітей батьками. ● Проведення сімейного вечора без гаджетів із часом для розмови. ● Читання Святого Письма та його обговорення в родині. ● Спільна участь у Божественній Літургії. ● Родинне служіння або добрий вчинок для потребуючих. ● 1-2 години в колі сім’ї (пограти настільну гру, спільно приготувати піццу, організувати прогулянку на велосипедах або щось інше)
6	Послання владик	Звернення єпископів до підлітків, їхніх батьків, катехитів, педагогів, аніматорів і душпастирів із наголосом на: ● унікальній цінності кожного підлітка; ● покликанні до дружби з Христом; ● підтримці підлітків у час війни та суспільних викликів; ● відповідальності дорослих за супровід молодого покоління; ● важливості створення безпечного церковного середовища для дітей та підлітків.
7	Слово - послання зі Святого Письма	**«Чого ж ви шукали Мене? Хіба ви не знали, що я маю бути при справах Отця мого?»** (Луки 2:49) **Євангельська історія про 12-річного Ісуса в Єрусалимському храмі (Лк. 2, 41–52)**.